

Prevenir^{TEV}

GUIA
DE ADMINISTRAÇÃO

**HEPARINA
DE BAIXO PESO
MOLECULAR
(HBPM)**

NO GERAL

sanofi

INTRODUÇÃO

O seu médico ou o seu enfermeiro(a) já lhe devem ter explicado como administrar a sua HBPM - provavelmente enquanto se encontrava no Hospital. Este guia dá-lhe algumas instruções simples de como administrar o seu medicamento em casa.

O QUE É O TROMBOEMBOLISMO VENOSO (TEV)?

O TEV resulta da formação de coágulos (trombos) nos vasos sanguíneos que resultam em trombose venosa profunda e, por vezes, embolia pulmonar. Habitualmente as trombooses venosas profundas (TVP) ocorrem nos membros inferiores, o que impede a recuperação do sangue devido à ação gravitacional e pode produzir sequelas como a síndrome pós-trombótica. A Embolia pulmonar (EP) é uma complicação de elevado risco que ocorre quando um coágulo se solta e, através da corrente sanguínea, chega aos pulmões, obstruindo um vaso e podendo originar choque e morte súbita. A maioria dos casos de trombose venosa, nomeadamente no pós-operatório, são silenciosos e, por vezes, os testes de rotina para a sua deteção são ineficazes.

COMO PREVENIR OU TRATAR O TEV?

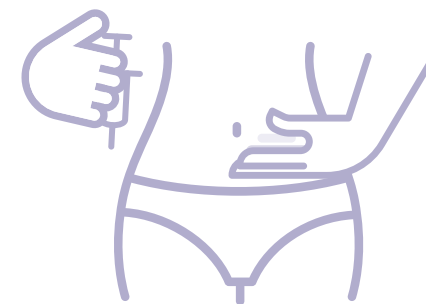
São várias as situações e fatores que aumentam o risco de sofrer uma trombose: cirurgia, imobilização prolongada, cancro, fratura da anca ou extremidade inferior, obesidade, história prévia de trombose, etc. Nestes casos a profilaxia com um tratamento anticoagulante adequado diminui consideravelmente o risco. No caso de suspeita de um episódio de TEV deve iniciar-se o respetivo tratamento.

O QUE SÃO ANTICOAGULANTES?

São medicamentos utilizados para a profilaxia e tratamento do TEV. Os anticoagulantes impedem que o trombo formado progrida, se fragmente e se espalhe pela corrente sanguínea, assim como evita a recorrência. Entre os anticoagulantes disponíveis estão os de uso parentérico, tal como a heparina não fracionada, as heparinas de baixo peso molecular e o fondaparinux, e os de uso oral, tal como os derivados cumarínicos, o inibidor direto da trombina e o inibidor direto do fator Xa.

COMO SE ADMINISTRAM AS HBPM?


As Heparinas de Baixo Peso Molecular (HBPM) são um medicamento anticoagulante de uso injetável por via subcutânea. Devem ser administradas na zona do abdómen, por ser o local onde mais facilmente se consegue formar uma prega cutânea, evitando assim hematomas. Podem ser administradas em zonas alternativas, nomeadamente na parte lateral e posterior dos braços e na parte superior e lateral das coxas, mas apenas no caso de ser impossível a administração na zona abdominal.





Veja passo a passo como administrar





02 | 6 passos para uma SIMPLES ADMINISTRAÇÃO

01  Lave bem as mãos com água corrente e sabão e seque-as com uma toalha lavada. Quando da administração recomenda-se que esteja sentado ou recostado. O local recomendado para a administração é o abdómen

02  Tenha como referência a medida de pelo menos dois ou três dedos para a direita ou esquerda do umbigo. Alterne diariamente a zona de injeção, entre a zona abdominal direita e a esquerda. Não deve administrar numa zona que esteja avermelhada, perto de um sinal ou cicatriz.

03  Desinfete a zona escolhida com algodão embebido em álcool, sem esfregar. Destape a seringa, girando a tampa, retirando-a suavemente. Não retire o ar da seringa antes da injeção.

04  Forme uma prega cutânea entre o polegar e o indicador. A prega cutânea deve ser mantida durante a injeção.

05  Com a outra mão introduza verticalmente toda a agulha. Mantenha a seringa firme e num ângulo reto (90°) com o seu corpo. Injete o líquido lentamente e até ao final do conteúdo da seringa.

06  Retire a seringa e em seguida liberte a prega cutânea que efetuou.

ATENÇÃO

Por vezes surgem pequenas nódoas negras (hematomas) no local da administração da injeção. Não se preocupe, pode ser devido ao uso do medicamento. Normalmente desaparecem sem nenhum cuidado especial.

Se tal não acontecer procure o seu médico ou enfermeiro.

03 | O QUE DEVE FAZER

- Assegurar-se que mantém a prega cutânea até ao final da administração.
- Alternar o lado em que faz a administração (entre o lado direito e o esquerdo do abdómen).
- Deitar sempre as suas seringas no recipiente próprio - nunca as deixe num local pouco seguro após a utilização.
- Seguir as indicações do seu médico ou enfermeiro quando administrar a sua HBPM.
- Fazer a administração sempre à mesma hora.
- Tomar cuidado quando está a usar objectos cortantes - tem maior probabilidade de sangrar caso sofra um corte (barbear, cortar unhas, cozinhar, etc...).
- Avisar o seu médico ou enfermeiro sobre todos os medicamentos que está a tomar (pois podem interferir com a HBPM).

04 | O QUE NÃO DEVE FAZER

- Conservar as suas seringas abaixo dos 7°C e acima dos 25°C.
- Retirar a tampa da seringa se não for fazer a administração de imediato.
- Permitir a utilização das suas seringas por outras pessoas.
- Torcer a tampa, porque poderá danificar a agulha.
- Administrar em zonas com pele ferida ou cicatrizes.
- Massajar o local após a administração, pois pode provocar hematoma.
- Colocar cremes, pomadas ou desinfetantes após a injeção, no local de administração.

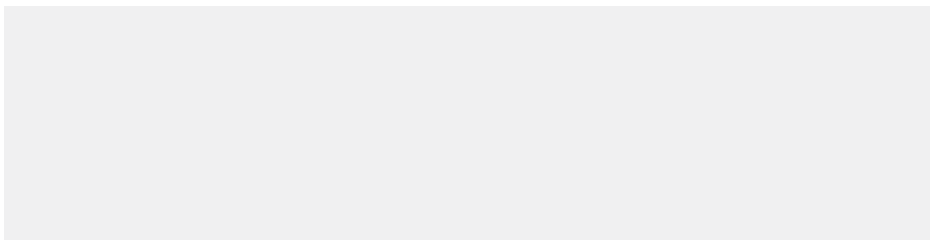
TABELA DE CONTROLO DE ADMINISTRAÇÕES

| | Data | Hora | Lado do Abdómen | |
|----|------|------|-----------------|----------|
| 01 | | : | Direito | Esquerdo |
| 02 | | : | Direito | Esquerdo |
| 03 | | : | Direito | Esquerdo |
| 04 | | : | Direito | Esquerdo |
| 05 | | : | Direito | Esquerdo |
| 06 | | : | Direito | Esquerdo |
| 07 | | : | Direito | Esquerdo |
| 08 | | : | Direito | Esquerdo |
| 09 | | : | Direito | Esquerdo |
| 10 | | : | Direito | Esquerdo |
| 11 | | : | Direito | Esquerdo |
| 12 | | : | Direito | Esquerdo |
| 13 | | : | Direito | Esquerdo |
| 14 | | : | Direito | Esquerdo |
| 15 | | : | Direito | Esquerdo |
| 16 | | : | Direito | Esquerdo |
| 17 | | : | Direito | Esquerdo |
| 18 | | : | Direito | Esquerdo |
| 19 | | : | Direito | Esquerdo |
| 20 | | : | Direito | Esquerdo |

TABELA DE CONTROLO DE ADMINISTRAÇÕES

| | Data | Hora | Lado do Abdómen | |
|----|------|------|-----------------|----------|
| 21 | | : | Direito | Esquerdo |
| 22 | | : | Direito | Esquerdo |
| 23 | | : | Direito | Esquerdo |
| 24 | | : | Direito | Esquerdo |
| 25 | | : | Direito | Esquerdo |
| 26 | | : | Direito | Esquerdo |
| 27 | | : | Direito | Esquerdo |
| 28 | | : | Direito | Esquerdo |
| 29 | | : | Direito | Esquerdo |
| 30 | | : | Direito | Esquerdo |
| 31 | | : | Direito | Esquerdo |
| 32 | | : | Direito | Esquerdo |
| 33 | | : | Direito | Esquerdo |
| 34 | | : | Direito | Esquerdo |
| 35 | | : | Direito | Esquerdo |
| 36 | | : | Direito | Esquerdo |
| 37 | | : | Direito | Esquerdo |
| 38 | | : | Direito | Esquerdo |
| 39 | | : | Direito | Esquerdo |
| 40 | | : | Direito | Esquerdo |

Para mais informações contacte o seu Hospital através do(s) número(s):



WWW.PREVENIRTEV.PT

sanofi

SANOI - PRODUTOS FARMACÉUTICOS, LDA - EMPREENDIMENTO LAGOAS PARK, EDIF. 7 - 3º PISO, 2740-244 PORTO SALVO - C.R.G. CASCAIS.
CAPITAL SOCIAL: 24.815.015 € - PESSOA COLECTIVA Nº 500 134 960 - TEL.: +351 21 358 94 00 - FAX: +351 21 358 94 09 - WWW.SANOI.PT

MAT-PT-2300713 V1Junho 2023